

โครงการปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติ

1. ชื่อโครงการ โครงการปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติ และสร้างเสริมสุขภาพชุมชน ครั้งที่ 27

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

2.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สโมสรนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

2.2 อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จกวรรณ มุสิกทอง

2.3 ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ

นายอิงกฤติ ฉางข้าวไชย

นางสาวตรุณภรณ์ จอมคำสิงห์

3. วันที่จัดโครงการ

วันที่ 30- 31 มีนาคม 2567

4. สถานที่จัดโครงการ

- พื้นที่โรงเรียนธรรมชาติป่าชายเลน ตำบลบางแก้ว อำเภอมะนัง จังหวัดสมุทรสงคราม

- โรงเรียนประกอบวิทยา ตำบลแม่กลอง อำเภอมะนัง จังหวัดสมุทรสงคราม

หน่วยงานที่ร่วมโครงการ

- โรงเรียนประกอบวิทยา ตำบลแม่กลอง อำเภอมะนัง จังหวัดสมุทรสงคราม

- องค์การบริหารส่วนตำบล ตำบลบางแก้ว จังหวัดสมุทรสงคราม

5. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติ ฯ

1 อาจารย์และนักศึกษานำกล้าไม้จำนวน 200 ต้น ปลูกที่ป่าชายเลนเพื่อลดปริมาณก๊าซเรือนกระจก

กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

1. นักศึกษาสามารถคัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นให้กับนักเรียนและชาวบ้านในชุมชน
2. นักศึกษาจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ให้ความรู้และคำแนะนำในการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคที่เป็นและการป้องกันโรคกับชาวบ้านในชุมชน
3. นักศึกษาประเมินปัญหาในการใช้ยา ให้ความรู้และคำแนะนำในการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลกับชาวบ้านในชุมชน
4. นักศึกษาให้ความรู้ด้านสุขอนามัยและสาธารณสุขมูลฐานกับนักเรียนในโรงเรียนเพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

6. งบประมาณในการดำเนินโครงการ

หมวด ก ค่าใช้จ่ายทั่วไป

ช่วงการดำเนินงานจัดกิจกรรม

1. ค่าอาหารเช้าของนักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการ รวม 2 มื้อ มื้อละ 50 บาท
(นักศึกษา รวม 34 คน อาจารย์ 3 คนและพนักงานขับรถคณะ 1 คน) รวม 38 คน
($38 \times 50 \times 2$) 3,800.- บาท
2. ค่าอาหารกลางวันของนักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการ รวม 2 มื้อ มื้อละ 50 บาท
(นักศึกษา รวม 34 คน อาจารย์ 3 คนและพนักงานขับรถคณะ 1 คน) รวม 38 คน
($38 \times 50 \times 2$) 3,800.- บาท
3. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างวิทยากรและเจ้าหน้าที่ช่วยขนกล้าไม้ วันที่ 30 มี.ค.
รวม 2 คน (80×2) 160.- บาท
4. ค่าอาหารเย็นของนักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการ รวม 38 คน มื้อละ 50 บาท
(38×50) 1,900.- บาท
5. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มนักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการ รวม 4 มื้อ มื้อละ 30 บาท
(นักศึกษา รวม 34 คน อาจารย์ 3 คนและพนักงานขับรถคณะ 1 คน) รวม 38 คน
($38 \times 30 \times 4$) 4,560.- บาท
6. ค่าที่พักและค่าห้องประชุมเหมาจ่าย 37 คน คนละ 500 บาท (37×500) 18,500.- บาท
7. ค่าตอบแทนวิทยากรและเจ้าหน้าที่ช่วยขนกล้าไม้ 2,000.- บาท
8. ค่าดูแลรักษากล้าไม้และปลูกซ่อมแซม ตลอดทั้งปี 8,000.- บาท

หมวด ข ค่าวัสดุอุปกรณ์

1. ค่าของที่ระลึกสำหรับหน่วยงานและบุคคลที่ให้ความอนุเคราะห์กิจกรรมโครงการปลูกป่า ฯ 6,405.- บาท
2. ค่าอุปกรณ์ประเมินระดับน้ำตาลในเลือดและอุปกรณ์อื่นๆที่ใช้ในกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
(ซื้อเพิ่มเติม) 820.- บาท
3. ค่าของที่ระลึกชาวบ้านที่ร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ (ซื้อเพิ่มเติม) 825.- บาท
4. ค่าอุปกรณ์การเรียนและอุปกรณ์จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพนักเรียน 1,730.- บาท

หมวด ค ค่ายาและเวชภัณฑ์สำหรับนักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการ (ไม่ได้ซื้อยาเพิ่ม)

หมวด ง ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด (ส่งเอกสารวันจัดกิจกรรม)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 52,500.-บาท
(ห้าหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายที่ได้รับความอนุเคราะห์จากหน่วยงาน

ค่าอุปกรณ์กล่องชุดยาสามัญประจำบ้าน จำนวน 50 ชุด ชุดละ 220 บาท

11,000.-บาท

(ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลศิริราช)

7. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

- อาจารย์และพนักงานขับรถคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	4	คน
- นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	34	คน
- เจ้าหน้าที่ป่าชายเลนและชาวบ้านชนกล้าไม้	2	คน
- นักเรียน ครูและเจ้าหน้าที่โรงเรียนประกอบวิทยา จ.สมุทรสงคราม	30	คน
- ชาวบ้านชุมชนเมืองแม่กลอง จ.สมุทรสงคราม	38	คน
รวมผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด	108	คน

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ/ผลผลิต

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. นักศึกษาได้ฝึกการทำงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวม การมีจิตอาสาในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมธรรมชาติป่าชายเลน	100 %	เปอร์เซ็นต์
2. นักศึกษาได้เรียนรู้ระบบนิเวศป่าชายเลน และตระหนักถึงความสำคัญในการอนุรักษ์ป่าชายเลนเพิ่มขึ้น	100 %	เปอร์เซ็นต์
3. สามารถลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกได้จากการปลูกกล้าไม้	50	(Kg Co2 eq)

สรุปประเมินผลการจัดกิจกรรมโครงการปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ ฯ และสร้างเสริมสุขภาพชุมชน ครั้งที่ 27
วันที่ 30 - 31 มีนาคม 2567 โดยนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 34 คน นศ.ประเมินผล 34 คน
(100%)

ณ พื้นที่โรงเรียนธรรมชาติป่าชายเลน ตำบลบางแก้ว อำเภอมะนัง จังหวัดสมุทรสงคราม
และ โรงเรียนประกอบวิทยา ตำบลแม่กลอง อำเภอมะนัง จังหวัดสมุทรสงคราม

หัวข้อประเมิน	มากที่สุด (%)	มาก (%)	ปาน กลาง (%)	น้อย (%)	น้อยที่สุด (%)
กิจกรรมปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติ ฯ					
1. นักศึกษาได้เรียนรู้ระบบนิเวศป่าชายเลน และตระหนักถึงความสำคัญในการอนุรักษ์ป่าชายเลนเพิ่มขึ้น	100	-	-	-	-
2. นักศึกษาได้เรียนรู้ถึงแนวทางการอนุรักษ์ธรรมชาติป่าชายเลน และวิธีการปลูกป่าชายเลน	100	-	-	-	-
3. นักศึกษาได้ฝึกการทำงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวม การมีจิตอาสาในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมธรรมชาติป่าชายเลน	100	-	-	-	-
กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ					
4. นักศึกษาสามารถคัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นให้กับนักเรียนและชาวบ้านในชุมชนได้	85.29	11.46	2.94	-	-
5. นักศึกษาจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ให้ความรู้และคำแนะนำในการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคที่เป็นและการป้องกันโรคกับชาวบ้านในชุมชนได้	88.24	11.76	-	-	-
6. นักศึกษาประเมินปัญหาในการใช้ยา ให้ความรู้และคำแนะนำในการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลกับชาวบ้านในชุมชนได้	94.12	5.88	-	-	-
7. นักศึกษาให้ความรู้ด้านสุขอนามัยและสาธารณสุขมูลฐานกับนักเรียนในโรงเรียนเพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้	91.18	8.82	-	-	-
8. นักศึกษาสามารถนำความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไปประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมให้เกิดประโยชน์ได้อย่างแท้จริง	97.06	2.94	-	-	-
กิจกรรมปลูกป่าและสร้างเสริมสุขภาพ					
9. นักศึกษาได้ฝึกการทำงานเป็นทีม ความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย ปฏิบัติต่อผู้อื่นเหมือนปฏิบัติต่อตนเอง	94.12	5.88	-	-	-
10. โครงการนี้มีประโยชน์ และสมควรจัดต่อเนื่อง	100	-	-	-	-
11. นักศึกษามีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้	97.06	2.94	-	-	-

นักศึกษาได้ช่วยกันปลูกกล้าไม้จำนวน 200 ต้น คิดเป็นจำนวนการลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกได้ดังนี้

วิธีการคำนวณ ต้นกล้า 200 ต้น $\times 0.35 = 70 \text{ Kg Co}_2 \text{ eq}$

ข้อเสนอแนะ

1. ต้องการให้มีกล้าไม้ที่ใช้ในการปลูกป่ามากกว่านี้
2. เป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์มากทำให้ได้เรียนรู้การอนุรักษ์ป่าชายเลน อยากให้จัดกิจกรรมนี้ต่อไป
3. ต้องการให้มีการบอกพื้นที่ขอบเขตการปลูกให้ชัดเจนก่อนลงปลูกป่า

สรุปประเมินผลกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพชุมชน

ณ โรงเรียนประกอบวิทยา ต.แม่กลอง อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม

วันที่ 31 มีนาคม 2567 โดยชาวบ้านในชุมชนเมืองแม่กลอง จำนวน 38 คน

ได้รับแบบประเมินคืน 38 คน (100%)

หัวข้อประเมินความพึงพอใจ	มากที่สุด (%)	มาก (%)	ปานกลาง (%)	น้อยที่สุด (%)	น้อย (%)
1.ท่านมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่ดี เช่น การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายที่เหมาะสม และการใช้ยาอย่างสมเหตุผล	92.1	-	7.9	-	-
2. ท่านมีความรู้ความเข้าใจ มีแนวทางในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคที่เป็นหรือมีแนวทางในการป้องกันโรคที่เหมาะสม	92.1	-	7.9	-	-
3.ท่านคิดว่ากิจกรรมนี้มีประโยชน์ และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้	100	-	-	-	-
4.ท่านเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวมากขึ้น	92.1	-	7.9	-	-
5.ท่านพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้	97.4	-	2.6	-	-
6.ท่านคิดว่าควรจัดให้มีกิจกรรมในลักษณะนี้ต่อไป	100	-	-	-	-

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

1. อยากให้มีกิจกรรมแบบนี้ตลอดไป (6 คน)
2. เยี่ยมมากกับการจัดกิจกรรมในครั้งนี้
3. เจ้าหน้าที่ (นศ.และอาจารย์) ให้คำแนะนำเป็นอย่างดี

4. ผู้ร่วมกิจกรรมค่อนข้างน้อย น่าจะมาจากการประชาสัมพันธ์ยังไม่ทั่วถึงและเป็นช่วงปิดเทอมของโรงเรียน

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

1. นักศึกษาบางคนที่ไม่สมัครเข้าร่วมกิจกรรมติดภารกิจ หรือติดฝึกปฏิบัติเวรбая/เวรตึก จึงไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรม ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการน้อยกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้
2. เนื่องจากเป็นช่วงปิดภาคเรียนของโรงเรียน ทำให้ชาวบ้านและนักเรียนมาร่วมกิจกรรมน้อยกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้

ความคิดเห็นเพิ่มเติม

การจัดกิจกรรมครั้งนี้ได้รับความร่วมมือและความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและเจ้าหน้าที่ทุกคนเป็นอย่างดีทำให้การดำเนินงานกิจกรรมครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ภาพบรรยากาศโครงการ ฯ ครั้งที่ 27 วันที่ 30 - 31 มีนาคม 2567

กิจกรรมปลูกป่าชายเลน ณ พื้นที่โรงเรียนธรรมชาติป่าชายเลน ตำบลบางแก้ว อำเภอเมือง

จังหวัดสมุทรสงคราม









กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพนักเรียนและชาวบ้าน ณ โรงเรียนประกอบวิทยา

ต.แม่กลอง อ.เมือง จ. สมุทรสงคราม

คัดกรองสุขภาพ : วัดความดันโลหิต



ซักประวัติ ตรวจร่างกาย ทำความสะอาดแผล



ตรวจประเมินระดับน้ำตาลในเลือด (เจาะเลือดปลายนิ้ว)





การให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน





การประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน





ให้คำแนะนำการตรวจเต้านมด้วยตนเอง



การให้คำแนะนำการใช้ยาสามัญประจำบ้าน





กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพนักเรียน



กล่าวปิดโครงการฯ โดยผู้อำนวยการโรงเรียนประกอบวิทยา



ผู้เข้าร่วมโครงการถ่ายภาพเป็นที่ระลึกร่วมกัน

